



مشخصات فردی

نام بهنام نام خانوادگی قاسمی مبارکه

محل تولد آبادان تاریخ تولد ۱۳۴۴

نشانی الکترونیکی ghasemi_behnam@yahoo.com

مقطع	رشته / گرایش	دانشگاه	کشور	سال اخذ مدرک
کارشناسی	تربیت بدنی	اصفهان	ایران	۱۳۶۶
کارشناسی ارشد	تربیت بدنی	تربیت معلم تهران	ایران	۱۳۷۰
دکتری	توانبخشی ورزشی	دانشگاه دولتی تربیت بدنی	روسیه (مسکو)	۱۳۸۲

سوابق پژوهشی

تالیف و ترجمه

تالیف و ترجمه کتاب زانو - مراقب و تمرینات درمانی

تالیف کتاب ماساژ و کاربرد آن در حرکات اصلاحی و ورزش

ترجمه کتاب خلاصه پیشگیری و درمان آسیب های ورزشی

ترجمه کتاب تمرینات توانبخشی قبل و بعد از زایمان

ترجمه کتاب قامت - ناهنجاریها و درمان

تالیف کتاب حرکات اصلاحی با رویکرد بازبهای اصلاحی

ترجمه کتاب توانبخشی و آسیب شناسی ورزشی

ترجمه کتاب تشخیص اسکلتی عضلانی

ترجمه کتاب فرهنگ لغت ماساژ

ترجمه کتاب آناتومی و فیزیولوژی ماساژ

تالیف جزوات درسی تربیت بدنی عمومی - اصول و آموزش دو و میدانی - پیاده روی برای تناسب - حرکت درمانی

- حرکات اصلاحی

استاد مشاور پایان نامه با عنوان بررسی شیوع و علل بروز آسیبهای ورزشی در بازیکنان بسکتبال لیگ برتر کشور
استاد راهنمای پایان نامه با عنوان مقایسه اثر دو روش اصلاحی جهت کاهش لوردوز کمری دانش آموزان (۱۰ تا ۱۱ سال)
استاد راهنمای پایان نامه با عنوان مقایسه اثر دو روش اصلاحی جهت کاهش پای پرانتزی دانش آموزان مقطع راهنمایی
استاد راهنمای پایان نامه با عنوان اصلاح کیفوز با استفاده از فیزیوبال دانش آموزان مقطع راهنمایی
مقایسه دو نوع تمرین تعادلی ثبات مرکزیت و تمرین تعادلی سنتی بر روی افراد سالمند

استاد راهنمای پایان نامه با عنوان تاثیر سه روش اروما تراپی، ماساژ، و اروما تراپی - ماساژ بر میزان اضطراب حالتی و درد عضلانی
ورزشکاران دختر آمادگی جسمانی شهر اصفهان

استاد راهنمای پایان نامه با عنوان ارتباط برخی اختلالات اسکلتی - عضلانی با نحوه گذران اوقات فراغت با تاکید بر فعالیت بدنی،
استفاده از رایانه و اینترنت

استاد راهنمای پایان نامه با عنوان مقایسه تاثیر دو شیوه اصلاحی ماساژ و تمرین هوازی بر روی افسردگی و مشکلات شناختی
زنان سالمند شهر اصفهان

ارتباط بین میزان قوس طولی داخلی کف پا با برخی از عوامل آمادگی جسمانی و حرکتی در پسران

طراحی نرم افزار شناسایی، ارزیابی و کنترل عوامل ریسک ارگونومیک شاغلین با استفاده از روش
owas

ارزیابی تغییرات لوردوز کمری و کمردرد دوران بارداری و تأثیر تمرینات اصلاحی بر لوردوز و کمردرد زنان پس از زایمان

تأثیر تمرین عملکردی بر تعادل ایستا و پویا و راه رفتن زنان سالمند سالم

بررسی ویژگی های کنترل پاسچری در افراد مبتلا به کایفوز در مقایسه با گروه همسان

مقایسه دو روش تمرینی سنتی و تمرین با فیزیوبال در اصلاح کیفوز و لوردوز دانش آموزان دختر ۱۲ تا ۱۴ ساله

تأثیر تمرینات ترکیبی مقاومتی فزاینده و کششی

بر روی تعادل ایستا و پویای زنان و مردان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس pnf
مقایسه ی نیمرخ آنتروپومتریکی و پوسچرال کشتی گیران فرنگی و آزاد کار نخبه و آماتور مرد ایران

مقایسه هشت هفته تمرین در آب و بیرون از آب بر تعادل و عملکرد راه رفتن بیماران زن مبتلا به سکته مغزی

(بر تراکم استخوان و بیومارکرهای سرمی متابولیسم استخوان در افراد BWST تاثیر تمرینات سنتی و تمرینات با حمایت وزن)
پاراپلژی

مقایسه ی تاثیر تمرینات پيلاتس و تمرینات ترکیبی بر لوردوزیس ترکیبی و قدرت عضلات شکم زنان غیر ورزشکار

مقایسه ی تاثیر برنامه ی تمرینی ثبات مرکزی و برنامه تمرینی زنجیره حرکتی بسته بر تعادل دانش آموزان کم توان ذهنی

مقایسه ی تاثیر تمرینات پيلاتس و مکنزی بر درد و سلامت عمومی زنان مبتلا به کمردرد مزمن

مقالات علمی – پژوهشی

۱. بهنام قاسمی، اکبر اعظمیان جزی، پرستو نوری. تأثیر ۱۲ هفته تمرین عملکردی بر تعادل پویای زنان سالمند سالم. سالمند (دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی)، شماره ۱۸، ۱۳۸۹، ص ۳۶-۳۰.
۲. جهانبخش خسروزاده، مسعود گلپایگانی، ابراهیم بنی طالبی، بهنام قاسمی. بررسی میزان شیوع و علل بروز آسیب های ورزشی در بازیکنان بسکتبال لیک برتر کشور. پژوهشنامه علوم ورزشی، شماره ۸، پاییز ۱۳۸۷.
۳. سید حامد موسوی، بهنام قاسمی، محمد فرامرزی. ارتباط میزان قوس طولی داخلی کف پا با تعادل ایستا و پویای دانش آموزان. نشریه طب ورزشی، شماره ۲، پاییز ۱۳۸۸.
۴. پرستو نوری، بهنام قاسمی، اکبر اعظمیان جزی، فرزانه گندمی، شکوفه نادری. تأثیر شش هفته تمرین با طناب بر تعادل دانش آموزان ابتدایی. هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران، اصفهان، ۱۳ تا ۱۵ اردیبهشت ۱۳۹۱.
۵. ساره سعیدی، بهنام قاسمی، اکبر اعظمیان جزی. ارزیابی تغییرات لوردوز کمری در دوران بارداری و تأثیر تمرینات اصلاحی بر لوردوز کمری زنان پس از زایمان. هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران، اصفهان، ۱۳ تا ۱۵ اردیبهشت ۱۳۹۱.
۶. ساره سعیدی، بهنام قاسمی، اکبر اعظمیان جزی. رابطه ی کمردرد و لوردوز کمری در دوران بارداری و تأثیر تمرینات اصلاحی بر لوردوز کمری و کمردرد زنان پس از زایمان. دومین همایش ملی تخصصی آسیب شناس ورزشی و حرکات اصلاحی، تهران. ۱۱ و ۱۲ خرداد ۱۳۹۰.
۷. پرستو نوری، بهنام قاسمی، اکبر اعظمیان جزی. تأثیر ۱۲ هفته تمرین عملکردی بر تعادل پویای زنان سالمند سالم. اولین همایش علمی بین امللی آمادگی جسمانی و ایروبیک. تهران. ۲۶ و ۲۷ بهمن ۱۳۸۹.

۸. حمید کارگر، بهنام قاسمی، محمد علی صالحی. شیوع و علل آسیب های اندام تحتانی در ورزشکاران جمهوری اسلامی ایران. همایش ملی کاربرد علوم ورزشی در پیشرفت تربیت بدنی. اصفهان. ۱۰ و ۱۱ آبان ۱۳۹۱.
۹. محمد علی صالحی، بهنام قاسمی، حمید کارگر، مهدی جواد پور. مطالعه تنوع و شیوع آسیب های ورزشی در ورزشکاران استان چهارمحال و بختیاری. همایش ملی کاربرد علوم ورزشی در پیشرفت تربیت بدنی. اصفهان. ۱۰ و ۱۱ آبان ۱۳۹۱.
۱۰. ابراهیم بنی طالبی، جلیل خیام باشی، بهنام قاسمی. شیوع، علل و پیامد های آسیب های ورزشی در کوهنوردان آماتور. پنجمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی. دانشگاه شهید بهشتی. ۲ و ۴ اسفند ۱۳۸۴.
۱۱. منصوره عارفی نیا، بهنام قاسمی، سجاد عارفی نیا. ارزیابی میزان آگاهی و عملکرد ورزشکاران رشته های تیمی دانشگاهی در پیشگیری از آسیب های ورزشی. همایش ملی کاربرد علوم ورزشی در پیشرفت تربیت بدنی. اصفهان. ۱۰ و ۱۱ آبان ۱۳۹۱.
۱۲. بهنام قاسمی، آرمان دهقانی قهفرخی، الهام شارق بروجنی، نسیم مختار گندمانی. مقایسه کیفیت زندگی در سالمندان کاربر ایستگاه های تندرستی و سالمندان غیرورزشکار. همایش ملی کاربرد علوم ورزشی در پیشرفت تربیت بدنی. اصفهان. ۱۰ و ۱۱ آبان ۱۳۹۱.
۱۳. بهنام قاسمی - بهناز رئوفی بروجنی - پروین شیرانی. بررسی تاثیر یک دوره کمپلکس اصلاحی در کاهش درد کمر بیماران مراجعه کننده به کلینیک شهرستان بروجن. همایش ملی کاربرد علوم ورزشی در پیشرفت تربیت بدنی. اصفهان. ۱۰ و ۱۱ آبان ۱۳۹۱.
۱۴. سمیرا وطن خواه، دکتر بهنام قاسمی. بررسی ابعاد شخصیتی مردانگی و زنانگی و تاثیر آن در گرایش زنان ورزشکار به رشته های ورزشی رزمی و غیر رزمی. همایش ملی کاربرد علوم ورزشی در پیشرفت تربیت بدنی. اصفهان. ۱۰ و ۱۱ آبان ۱۳۹۱.
۱۵. دکتر بهنام قاسمی معصومه پیرعلی خیرآبادی دکتر غلامرضا شریفی. مقایسه اثر دو روش اصلاحی بر روی افتادگی شانه دانش آموزان ۱۲ تا ۱۴ ساله. همایش ملی کاربرد علوم ورزشی در پیشرفت تربیت بدنی. اصفهان. ۱۰ و ۱۱ آبان ۱۳۹۱.
۱۶. دکتر بهنام قاسمی دکتر نادر رهنما زهرا اکبری گندمانی. مقایسه دو روش تمرینی سنتی و تمرین با فیزیو بال در اصلاح لوردوز دانش آموزان دختر ۱۲ تا ۱۴ سال. همایش ملی کاربرد علوم ورزشی در پیشرفت تربیت بدنی. اصفهان. ۱۰ و ۱۱ آبان ۱۳۹۱.
۱۷. بهنام قاسمی منصوره عارفی نیا سجاد عارفی نیا. تأثیر ماساژ و آروماتراپی - ماساژ بر میزان اضطراب حالتی و درد عضلانی بازیکنان دختر استپ و ایروبیکی. همایش ملی کاربرد علوم ورزشی در پیشرفت تربیت بدنی. اصفهان. ۱۰ و ۱۱ آبان ۱۳۹۱.
۱۸. تجربه استفاده از تمرینات اصلاحی - ریتمیک در اصلاح ناهنجاریهای قامت در کودکان سنین مدرسه ای (پنجم کنفرانس علمی - کاربردی ۲۳ اکتبر ۲۰۰۲ مسکو توانبخشی بیماران یا بیماریها و آسیب های اندام حرکتی و سیستم عصبی)
۱۹. تاثیر حرکات اصلاحی و ماساژ در کودکان مدرسه ای دارای ناهنجاری ستون فقرات بر اساس اطلاعات بدست آمده از دستگاه تونوسومتر (هفتمین کنگره علمی بین المللی - المپیک نوین ورزشی و ورزش برای همه - مسکو دانشگاه دولتی تربیت بدنی و توریسم روسیه ۲۰۰۲)
۲۰. اصلاح وضعیتی ناهنجاریهای ستون فقرات کودکان پیش دبستانی و دبستانی

۲۱. (کنفرانس بین المللی تشخیص - پیشگیری و اصلاح ناهنجاریهای اندام های حرکتی کودکان و نوجوانان)

۲۲. تجربه استفاده از حرکات ریتمیک در اصلاح ناهنجاریهای ستون فقرات کودکان (نهمین سمینار دانشجویان ایرانی در اروپا ۲۰۰۳ جون ۲۰۰۲ انگلیس)

دوره های آموزشی

دوره رهبری و ورزش در ایران

- دوره کاربرد لیزر در آسیب های ورزشی در مسکو

- دوره ماساژ (درمانی - کودکان- ورزشی و عمومی) در مسکو

- دوره حرکات اصلاحی در مسکو

- دوره ماساژ لاغری در لهستان

سوابق اجرایی

از تاریخ ۱۳۷۱ تا ۱۳۷۸ و ۱۳۸۳ تاکنون (مسئول تربیت بدنی دانشگاه)

از شروع سال ۱۳۸۳ تا ۱۳۸۴ به عنوان معاون آموزشی دانشکده ادبیات و علوم انسانی

- از تاریخ ۱۳۷۴ تا ۱۳۷۸ به عنوان مسئول علمی پایگاه قهرمانی استان

- مسئول کمیته ماساژ فدراسیون آمادگی جسمانی کشور

- از تاریخ ۱۳۷۳ تا ۱۳۷۸ و ۱۳۸۲ تاکنون مدرس دانشگاه پیام نور در دروس حرکات اصلاحی_ آسیب شناسی ورزشی _

حرکت شناسی _ آمادگی جسمانی _ فوتبال_ ژیمناستیک

- مدرس ماساژ آکادمی ملی المپیک

- مدرس ماساژ فدراسیون پزشکی و ورزشی کشور

- مسئول برنامه ریزی درسی رشته ماساژ دانشگاه علمی و کاربردی

- عضو کمیته برنامه ریزی درسی ماساژ فنی و حرفه ای کشور