

مهرداد رحیمی

آسیب شناس ورزشی



سوابق کاری

مهرداد رحیمی متولد سال ۱۳۶۷ به مدت ۸ سال در دانشگاه دولتی شهرکرد مشغول به تدریس بوده و در طی این مدت مقالات و کتاب‌های متعددی را در حوزه علوم ورزشی و ماساژ درمانی نگارش نموده است که از مهم‌ترین آن‌ها می‌توان به مقاله تأثیر تمرینات زنجیره حرکتی بسته بر حس عمقی مفصل مچ پای دانشجویان کم‌توان ذهنی (ژورنال بین‌المللی مطالعات ورزشی) و کتاب‌هایی از جمله راهبردهای ورزشی برای مدیریت بیماری‌ها، راهنمای کاربردی کینزیولوژی (حرکت‌شناسی)، جامع‌ترین راهنمای آسیب‌شناسی ورزشی، جامع‌ترین راهنمای حرکات اصلاحی، راهنمای جامع آموزش تمرینات اصلاحی، فعالیت ورزشی و هایپرتنشن، آسیب‌شناسی و توانبخشی ورزشی، راهنمای جامع روغن درمانی، علم توانبخشی، کاربر ماساژ، اصول و کاربرد ماساژ درمانی، ماساژ سوئدی، اصول و مبانی رویکردهای ماساژ درمانی، راهنمای کاربردی ماساژ دیپ تیشو، فرهنگ لغت ماساژ، راهنمای کاربردی ماساژ و آروماتراپی، راهنمای کاربردی ماساژ صندلی، راهنمای جامع کاپینگ تراپی، راهنمای کاربردی ماساژ با ابزار، آسیب‌های شانه در ورزش، راهنمای کاربردی ورزش درمانی و غیره اشاره کرد. وی در سال ۱۳۹۰ به‌عنوان دانشجوی نخبه دانشگاه انتخاب شد و از نفرات برگزیده برای شرکت در دومین المپیاد سراسری ورزش‌های همگانی دانشجویان نخبه علمی دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی کشور (در آبان ماه سال ۱۳۹۰ به میزبانی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان) بود. از مهم‌ترین تخصص‌ها مدارک مربیگری وی می‌توان به مربیگری رشته والیبال و مربیگری رشته آمادگی جسمانی اشاره کرد. وی همچنین مدرس دوره‌های مختلفی از جمله تدریس دروس رشد و تکامل حرکتی و روانشناسی ورزشی در دوره عمومی مربیگری درجه سه در شهرکرد (فدراسیون دو و میدانی استان چهارمحال و بختیاری) و دروس دوپینگ و تغذیه ورزشی در دوره عمومی مربیگری درجه سه در دانشگاه دولتی شهرکرد بوده است. وی همچنین عضو اتحادیه نویسندگان و مترجمان ایران و صندوق اعتباری هنرمندان می‌باشد.

سوابق تحصیلی

دانش‌آموخته رشته حرکات اصلاحی و آسیب‌شناسی ورزشی